

ش صندلی (ش داوطلب):

نام واحد آموزشی: دبیرستان غیردولتی دخترانه روشنگران (دوره اول)

نام و نام خانوادگی:

نوبت امتحانی: نوبت دوم

ساعت امتحان:

پایه: هشتم

وقت امتحان: ۴۵ دقیقه

تاریخ امتحان:

سال تحصیلی: ۹۵-۹۶

تعداد برگ سوال:

نام دبیر/ دبیران: خانم سمیاری

سئوال امتحان درس: سبک زندگی

ردیف	سوالات	بارم
۱	طبق گفته ----- غم و اندوه تعادل جسم را بر هم می زند و بدن آدمی را ویران می کند.	۰/۲۵
۲	موفقیت را با ذکر یک مثال توضیح دهید؟	۰/۵
۳	چرا باید آداب معاشرت را در رفتارهایمان با دیگران رعایت کنیم؟ الف) چون باعث افزایش اعتماد به نفس می شود. ب) زیرا مورد تایید و تشویق دیگران قرار می گیریم. ج) برای آمرزش گناهان و ایجاد تصور مثبت از خودمان لازم است. د) برای اینکه احترام و شان و منزلت ما حفظ شود.	۰/۲۵
۴	رسانه و سواد رسانه ای را تعریف کنید؟	۰/۷۵
۵	منظور از گفتگو نوعی مبادله اطلاعات است بصورت: الف) خواندنی و کتبی ب) کتبی و نوشتاری ج) شفاهی و دیداری د) شفاهی یا نوشتاری	۰/۲۵
۶	خود پنداره چیست؟	۰/۵
۷	۵ مورد از عوامل استرس زا را نام ببرید؟	۰/۲۵
۸	عزت نفس یعنی ----- و ----- و -----.	۰/۲۵

ردیف	سوالات	بارم
۹	عصبانیت چیست؟	۰/۵
۱۰	منظور از احترام گذاشتن به دیگران چیست؟ ۳ مورد	۰/۵
۱۱	انواع مختلف تصمیم گیری را نام ببرید و در مورد یکی از آنها توضیح دهید؟	۰/۵
۱۲	اعتماد به نفس را تعریف کنید؟	۰/۵
موفق باشید		جمع کل